

mentrongallcymru.com



**#MentranGall**

**Cofiwch edrych i weld beth yw'r tywydd diweddaraf a'r  
amodau ar y tir cyn cychwyn arni**

**Holwch am gyngor, heb fentro ar lwybr os nad yw'r amgylchiadau'n addas i'ch gallu chi a phawb sydd gyda chi**